

# Die Verkehrswacht Kleve informiert

## Schutzkleidung und Helm

*als Lebensretter*

### Schutzkleidung

mildert Unfallfolgen

- Durch feste Materialien und Knautschzonen (so genannte Protektoren)

verringert die Verletzungsschwere

- Schürfwunden und deren Infektionen
- Weichteilverletzungen
- Offene Brüche und Quetschungen

verbessert die Erkennung durch Signalfarben und reflektierende Bereiche auf der Kleidung

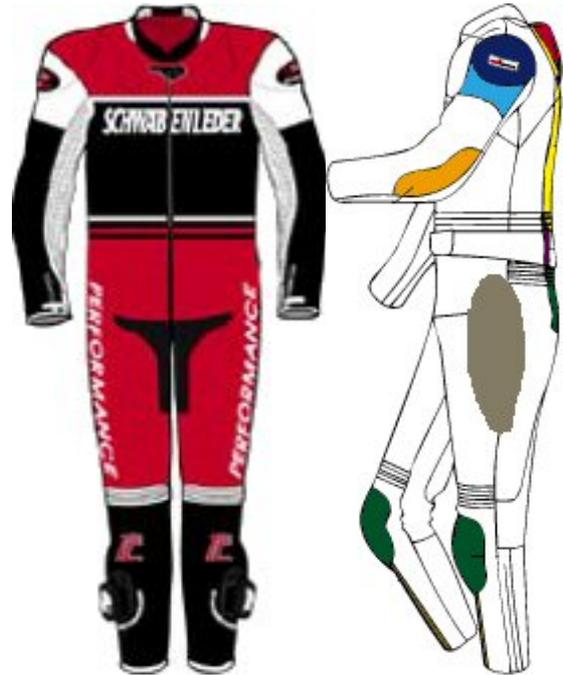
- Schutz vor Übersehnewerden

verbessert die Fahreigenschaften

- Gute Aerodynamik bedeutet geringer Luftwiderstand bei eng anliegender Kleidung und dadurch geringerer Auftrieb

schützt vor Witterungseinflüssen wie Nässe, Kälte, Wind und sorgt damit für Wohlbefinden

- Nässe und Auskühlung können zu Konzentrations- und Konditionsschwächen und somit zu Fahrfehlern führen



### Helm

Hat nur dann Wirkung, wenn

- er eng den Kopf umschließt
- das Visier heruntergelassen
- der Kinnriemen geschlossen ist



**Fazit: Schutzkleidung und Helm immer tragen**

Auch bei warmen Wetter und auf Kurzstrecken